

DYN-01

June - Examination 2016

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination

योग विज्ञान का परिचय

Paper - DYN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections. A, B and C.
Write answer as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very short answer type questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य))

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1) (i) नियम कितने माने गए हैं? नामोल्लेख कीजिए?

- (ii) स्वामी कुवलयानन्दजी का जन्म कहाँ हुआ था ?
- (iii) "योग दो योग युक्त" किसने कहा था ?
- (iv) आदिशाक्ति पार्वती जी ने योग का ज्ञान किनसे प्राप्त किया था ?
- (v) आदि शंकराचार्य ने उत्तर तथा दक्षिण में किस नाम से मठों की स्थापना की थी ?
- (vi) राजयोग के भेद लिखिए ?
- (vii) वेद कितने माने गए हैं ? नामोल्लेख कीजिए ?
- (viii) मध्यम मार्ग (प्रज्ञा, शील, समाधि) का प्रसार किसने किया था ?
- (ix) योगेश्वर किसे कहा गया है ?
- (x) श्रीमद् भगवद् गीता के अनुसार सृष्टि के आदि में योग का उपदेश किसने किसको दिया था ?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) महर्षि अरविन्द का जीवन परिचय दीजिए ?
- 3) योग की किसी एक परिभाषा को स्पष्ट कीजिए ?

- 4) प्रत्याहार पर टिप्पणी कीजिए?
- 5) योग दर्शन एवं द्वैतवाद पर टिप्पणी कीजिए?
- 6) सांख्य दर्शन के सृष्टिक्रम का विवेचन कीजिए?
- 7) ज्ञान योग की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए?
- 8) स्वामी शिवानन्द का जीवन परिचय दीजिए?
- 9) स्वामी अरविन्द के आध्यात्मिक विकासवाद के सिद्धान्त का वर्णन कीजिए?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) योग चिकित्सा पर स्वामी कुवलयानन्द के विचारों का विस्तृत वर्णन कीजिए?
- 11) भक्तियोग एवं ज्ञान योग पर प्रकाश डालिए।
- 12) आदि शंकराचार्य का जीवन परिचय एवं उनके उपदेशों का वर्णन कीजिए?
- 13) अष्टांग योग का वर्णन कीजिए?

